



Piste d'animation

Regard sur le travail invisible des personnes proches aidantes

Objectifs

Se sensibiliser au travail invisible lié au rôle de proche aidance et se mobiliser autour des mesures afin de le valoriser et le faire reconnaître. Réfléchir aux impacts de la construction sociale des genres sur le rôle de proche aidance.

ACTIVITÉ « LA MULTITUDE DES TÂCHES À ACCOMPLIR ET CONCILIATION »

- En petit groupe, nommez différentes dimensions des tâches qu'une personne proche aidante peut être amenée à accomplir en les associant à des professions en lien avec les tâches réalisées.

Par exemple : Soins infirmiers / comptabilité / soutien psychologique / éducation spécialisée / taxi / cuisinier·ière / professeur·re / orthophoniste / entretien ménager / couturier·ière

- En grand groupe, constatez le nombre de « chapeaux » portés par une personne proche aidante. Comment son rôle de proche aidant·e peut avoir des impacts dans sa vie personnelle, académique ou professionnelle ? Sur sa situation financière ? Quelles mesures sociales concrètes pourraient être mises en place pour mieux la soutenir ?
Donnez des exemples concrets.

Exemples d'impacts : *absences du travail afin d'accompagner à des rendez-vous médicaux, difficulté de concentration due à la charge émotionnelle, épuisement, diminution des heures de travail, impacts financiers dus à la réduction des heures travaillées (pour s'occuper d'un·e proche), ou dépenses engendrées pour prendre soin d'un·e proche, pause professionnelle pour pallier un manque de services adaptés (enfants avec des besoins particuliers), etc.*

Exemples de mesures sociales : *améliorer les normes du travail, les services de santé pour soutenir dans leur rôle, les mesures de soutien financier, social, psychologique, etc. aux proches aidant·e-s, mettre en place des prestations justes et équitables, améliorer les mesures fiscales, etc.*

DISCUSSION

Quels impacts peut avoir la construction sociale des rôles (ex. division genrée des tâches) sur la proche aidance et les personnes qui en ont la responsabilité ? Selon vous, y a-t-il des inégalités entre les sexes concernant la proche aidance ? Comment ces inégalités contribuent-elles à creuser des écarts entre les genres dans les autres aspects de la vie des personnes proches aidantes ?

Pour voir quelques pistes de discussion : La proche aidance au Québec (<https://csf.gouv.qc.ca/edition-numerique/proche-aidance/>)

